

Wolfgang Krutzky  
Recklinghausen  
E-Mail [w.krutzky@gmx.de](mailto:w.krutzky@gmx.de)

---

## **Haldenbericht**

Von Wolfgang Krutzky



Kreis Recklinghausen, den 19.5.2022

## Start des Haldenberichts

Geistig auf der Höhe sein. Wer wünscht sich das nicht? Vom sozialen Umfeld beachtet werden und Gesprächspartner sein, das geht am besten durch körperliche und geistige Fitness. Ein Besuch der Sonnenuhr auf der Halde in Herten hat aus vielen Gründen einen Wert. Der Haldenbericht bringt ein paar Themen auf den Punkt und richtet sich an alle Natur und Fitness Interessierte (Leserkreis 2).