

Sonntagsbrief 11

Briefe für den Leserkreis

Eine wunderbare Zeit

Wolfgang Krutzky

w.krutzky@gmx.de
www.wolfgangkrutzky.de

Brief Nr. 6

Weihnachten ist eine besondere Zeit. Das gilt es im Jahr 2025 wiederzuentdecken. Aus mathematischer Sicht geht es um die Zeit zwischen dem 30.11.2025 und dem 25.12.2025. Das sind 26 Tage, die einen besonderen Platz im Leben bekommen sollten. Nicht zuletzt aufgrund verschiedener Lebensabschnitte. Weihnachten ist somit nie ganz jedes Jahr gleich. Lebensziele spielen eine Rolle. Da kann sich schon mal etwas ändern. Lebensumstände können sich ändern. Es gibt viele Gründe dafür Weihnachten als ein Geschenk zu sehen, das jedes Jahr erneut entdeckt werden will.

In diesen Tagen kann man sich freuen, dass bei den kalten Tagen ein Thema den Alltag begleitet. Weihnachten ist eine besondere Zeit, wenn gleich die Tage viel Aufmerksamkeit verlangen. Es kann immer Situationen des Glücks geben. Eine Stunde der Entspannung mit Plätzchen, Lebkuchen und eine heiße Tasse Kaffee. Das Ganze bei Kerzenlicht. Nicht zu vergessen das Christkind auf den Weihnachtsmärkten. In so einer Situation ist man beim Anblick eines Weihnachtsbaums immer gut aufgehoben. Wer sich darüber freuen kann, hat gute Voraussetzungen, den Winter gut zu überstehen. Die kalten Tage können eine Inspiration sein. Die kann man gut brauchen, denn es geht ebenso darum, die richtigen Ideen für die nächste Zeit zu haben.

Die Zeit kann schneller vergehen, als man denkt. Man ist damit beschäftigt die Zeit gut zu nutzen und sich auf das Thema Weihnachten einzulassen. Die kalten Tage können trocken und eine gute Luft tagsüber mit sich bringen. Stimmungen kann man fördern, indem man Situationen schafft, die dazu ermuntern, die guten Seiten dieser Jahreszeit zu sehen. Ein kleines Gespräch auf der Straße zum Wetter oder dem Treiben in der Stadt, ermuntert gleichermaßen. Vielleicht spricht man gerne über Begebenheiten in der Nachbarschaft. Es gibt immer etwas, das ein Gespräch Wert ist. Ein Lachen über eine erzählte Torheit kann den Tag gleich retten. Es müssen nicht immer ernste Themen sein. Außerdem ist Lachen gesund, ebenso in der Weihnachtszeit. Vielleicht sogar gerade in der Weihnachtszeit. Es ist mein Wunsch, dass dieser Sonntagsbrief dem Leser eine Perspektive ermöglicht, die ihm bei allen Unwägbarkeiten Einsichten und Ideen für die Bewältigung schwieriger Zeiten ermöglicht. Zum Jahresende hat man eine bessere Vorstellung, was alles ein Gedanke Wert ist.

Ich wünsche Ihnen viel Glück und Frohsinn