

# Sonntagsbrief 11

Briefe für den Leserkreis

Die Psychologie des Glücks

Wolfgang Krutzky

w.krutzky@gmx.de  
www.wolfgangkrutzky.de

## Brief Nr 9

In diesen Tagen ist die Zeit gut geeignet, um über Erlebnisse und Abenteuer nachzudenken. Solche, die man im Jahr erlebt hat. Was vielleicht auffällig ist, es gibt jede Menge elektronischer Geräte, mit denen man Funktionen zur Verfügung hat. Wenn man die richtigen Geräte für sich aussucht, ist das ein echter Gewinn im Leben. Das Smartphone ist wohl das bedeutendste Gerät. Denn es unterstützt uns in der Kommunikation und hat noch viel mehr zu bieten. Was zu Weihnachten ein schönes Geschenk sein kann, ist der Calliope Mini. Damit kann man ganz einfach ein kleinen Lichterzauber veranstalten. Eine Laufschrift mit Glückwünschen. Ein Timer mit Licht und Sound, um nicht zu lang im Internet zu surfen. Oder eine Tannenbaum-Dekoration mit einem eigenen Design für eine Weihnachtskugel und andere Bestandteile. Damit kann Weihnachten ein Erfolg werden. Es geht auch ganz einfach mit einem Gestell, vielleicht aus Pappe, um eine kleine Tischdekoration mit dem Calliope Mini aufzubauen. Oder das Ganze wie einen Vitrinenrahmen an die Wand zu hängen. Mit der Laufschrift kann man an eine Stimmung zu Weihnachten erinnern. Oder an eine Bedeutung zu einer wichtigen Person. Vielleicht ebenso an eine Danksagung, die noch mal angezeigt wird. Das alles ist nicht auf Weihnachten beschränkt. Es ist gleichermaßen für den Jahreswechsel geeignet.

Eines ist sehr wahrscheinlich. An den Feiertagen findet man Personen, die etwas für die Begeisterung zu den Festlichkeiten übrig haben. Man kann das schon an Orten erleben, die ganz im Zeichen der Festtage stehen. Beim Einkauf oder in einem Café. Es gibt eine Menge guter Bilder, die man mit dem Smartphone machen kann.

*Mit diesen Anregungen verabschiede ich mich für das Jahr 2025 von den Lesern und wünsche eine frohe Weihnachtszeit. Kommen Sie gut in das neue Jahr.*